



LES 4, 5 ET 6 OCTOBRE 2019  
ROCHER DE LA DIVE - VENDEE

# STAGE LE TAO DE LA FEMME LUNE®

ÉVEILLER ET PRENDRE SOIN DES TRÉSORS  
DE L'ÉNERGIE SEXUELLE FÉMININE



Proposé et animé par Anne Danibert -  
Intervention de Sylvie Lelièvre Infirmière Naturopathe

# Revenir à la source

## LE TAO DE LA FEMME LUNE POUR ACCOMPAGNER VOTRE CHEMIN

Soutenues par le cercle de femmes, un week-end pour prendre le temps de s'ouvrir au plaisir ; se poser, souffler...prendre le temps de nous reposer et de respirer...de nous recentrer et se ressourcer. Au rythme de chacune, le coeur s'apaise pour descendre vers son temple féminin...le contact pétillant de notre coeur avec tout notre corps, notre ventre et nos organes sexuels se développe petit à petit au fil de la pratique. Notre coeur se relie à notre féminin profond, à notre énergie sexuelle primordiale !

Les pratiques du Tao permettent à la voie de l'eau de s'ouvrir, c'est à dire aux sang, aux liquides organiques de se fluidifier et de mieux circuler. Ce processus peut être soutenu par une alimentation basée sur des jus de légumes et de fruits. Avec l'intervention de Sylvie Lelièvre le samedi midi, nous verrons comment les jus peuvent accompagner des temps dits de "détox" et comment ils peuvent au quotidien contribuer à nourrir la vitalité !

### LE LIEU :

Le Rocher de la Dive  
85 580 Saint Michel en l'Herm

### TARIF :

Hébergement et collation : 80 euros - les lits sont répartis sur 2 dortoirs de 6 à 8 lits (dont lit double)

Repas : Chacune prévoit un plat pour 4 à partager  
stage : 220 euros

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

auprès de Anne Danibert

Tel : 06 08 73 96 44

Mail : [medecinetao@gmail.com](mailto:medecinetao@gmail.com)

Site : [www.medecinetao.com](http://www.medecinetao.com)



### A EMPORTER AVEC VOUS :

Un joli cahier

Une tenue ample et souple

Plaid et paréo

Tapis

Votre bambou énergie si vous en avez un

Votre œuf de Jade si vous en possédez un (vous pourrez aussi vous en procurer un durant le stage)

Une huile de massage pour les seins

Un masque pour les yeux pour les pratiques de grande profondeur -

Votre maillot de bain

Et une bouteille d'eau !

# Programme

## **Vendredi 4 octobre :**

**Accueil à partir de 17h pour votre installation.**

**18h - 19h30 : cercle de présentation et ouverture du stage**

**19h30 - 21h : repas**

**Avant le coucher si cela convient à toutes : méditation**

## **Samedi**

**8 h – 9 h 3 0 : Un réveil du corps tout en douceur pour vous relier à votre bassin, réchauffer et stimuler vos organes, vos glandes endocrines ainsi que la circulation de votre sang féminin.**

**9h30 à 10h30 : Petit-déjeuner et ressourcement**

**11h – 12h30 : Secousses et mouvements dansés tonifiant pour favoriser l'éveil du corps, du sacrum féminin et cercle de partage sur le corps féminin et le plaisir.**

**12h30 à 14h30 : Introduction, découverte et réalisation de jus avec Sylvie Lelièvre. Pour quoi des jus, quels jus, dégustation.**

**14h30 - 16h temps de ressourcement**

**16h – 16h45 : Pratique de l'enracinement au féminin, de la connexion avec Gaia, la Terre Mère.**

**17h15 – 19h15 : L'Eveil de la Princesse de Jade – Initiation et pratiques de base de l'Oeuf de Jade pour recharger nos Reins et nourrir notre Jing.**

**19h30 : repas partagé et ressourcement**

**Si cela convient à toutes avant le coucher : méditation**

## **Dimanche**

**8 h – 9 h15 : Ancrage du temps de pratique du réveil du corps !**

**9h30 à 10h39 : Réalisation jus et petit-déjeuner. Ressourcement.**

**10h – 11h: La physiologie énergétique de notre corps de femme et la voie du plaisir des premières lunes au second printemps...et après !  
Ouverture de la Voie de l'Eau et Eveil du Jeune Yang sacré**

**11h – 12h30 : approfondissement des pratiques abordées la veille et cercle de partage sur l'énergie sexuelle féminine.**

**12h30 - 14h30 : Repas partagé - ressourcement**

**14h30 - 16h : L'Eveil de la Princesse de Jade – Pratiques de base de l'Oeuf de Jade pour recharger nos Reins et contacter notre centre!**

**16h30 - 17h30 : Cercle de partage : Et après - fermeture du stage**



Ce programme vous est donné à titre indicatif. Nous l'adapterons en fonction de vos besoins et de vos envies.

En fonction du temps, nous profiterons de ballades et temps de pratique au bord de l'océan !



**ANNE DANIBERT**

**Ma première vie professionnelle a été riche en expériences au sein de réseaux professionnels alignés avec mes valeurs : Missions dans l'insertion et le développement local, la coordination de projet, la formation, et la prévention et promotion de la santé.**

**J'ai pu pendant ce parcours construire une autre voie : celle de l'énergétique et du corps : Passionnée par le regard taoïste et par l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise, je me suis formée au sein du collège de la S.F.E.R.E d'Aix en Provence. Suite à la validation du D.A.T.C® en 2007 (Diplôme de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise), j' ai ensuite poursuivi les 4 années de formation supérieure.**

**En 2006, j'ai choisi la pratique du Taiji Quan de Maître YUE Huan Zhi enseigné par Roger Gouraud et ai rencontré cette même année le Tao transmis par Maître Mantak Chia avec Fabienne Flamand (instructrice Sénior et créatrice du « Le Tao de la Femme Lune® ») ; Certifiée par l'UHT en 2009, j'ai approfondi ces pratiques dédiées aux femmes en me certifiant en 2012« Le Tao de la Femme Lune® !**

**Ces merveilleuses pratiques énergétiques m'ont ouvertes à la danse du féminin et du masculin en moi, et me permettent de faire chaque jour davantage d'espace pour la joie, le plaisir et la paix. Je peux ainsi nourrir mon intention : contribuer à des relations plus harmonieuses avec tous les êtres et avec mon environnement !**

**C'est avec gratitude que j'accompagne et que je partage cette voie du coeur et de la Nature auprès du plus grand nombre !**



**SYLVIE LELIÈVRE**

**D'abord infirmière...**

**Toute jeune, j'ai compris l'importance d'une bonne hygiène de vie et de la prévention pour avoir une bonne santé. A 18 ans, je me suis achetée mon premier livre de cuisine biologique. J'ai alors commencé mon chemin vers l'alimentation santé. J'ai fait des essais et suivi de nombreux stages (alimentation vivante, cures de jus de légumes et de fruits frais, monodiète et jeûnes).**

**Par souci d'un métier de soins et de communication, j'ai choisi le métier d'infirmière que j'ai exercé pendant plus de 15 ans dans différentes structures et sous différentes formes :**

- hôpital en médecine, chirurgie, services enfants et adultes,
- à domicile,
- en formation

**Ce métier relationnel m'a beaucoup appris sur les relations humaines, l'approche de la maladie et de la fin de la vie.**

**... Et désormais naturopathe**

**De sérieux soucis de santé m'ont amené à réfléchir et à prendre une autre voie à laquelle je m'intéressais depuis plusieurs années. J'ai choisi de me tourner vers la nature et le métier de naturopathe pour apporter des conseils et permettre à chacun d'être acteur de sa santé.**

**Naturopathe depuis 5 ans, je suis convaincue de l'importance de la prévention et d'une bonne santé du système digestif. (Un intestin en bonne santé participe à l'équilibre nerveux et à une bonne santé immunitaire ainsi qu'à la santé de la peau. De nombreux soucis ont pour origine l'intestin.)**

