

Le Tao de la Femme Lune®

créé par Fabienne FLAMAND, Ecole Tao Vivant
et Instructrice Sénior de l'UHTS



S'ouvrir à l'harmonie de notre
féminin et de notre masculin
Réveiller la sensualité et la joie
naturelle de notre corps féminin et
de notre bassin.

Prendre soin de nos organes
sexuels féminins.

Renforcer notre structure et
transformer la relation à nos
émotions. Préparer son corps pour
une grossesse et accompagner
"l'après"

Vivre le passage de la ménopause
comme son second printemps !

Au fil de la pratique

Nous ouvrons la connexion à notre corps, à nos
cycles, à notre énergie la plus précieuse : la Joie de
notre Essence féminine.

Par la douceur, le repos, le relâchement, et les
échanges, nous allons libérer les tensions, réparer et
nourrir notre Essence féminine, permettre à notre
créativité et à notre joie de fleurir !

Le cœur s'apaise, la voie de l'eau s'ouvre et permet au
sang de s'écouler dans la fluidité...le contact pétillant
de notre cœur avec tout notre corps, notre ventre et
nos organes sexuels se développe petit à petit au fil de
la pratique.

La respiration, la danse, les vibrations, les
mouvements et les étirements vont éveiller et renforcer
notre structure.

Les méditations du « Sourire Intérieur » et des « 6
Sons de Guérison » vont transformer l'énergie de
nos émotions et de nos organes.

Le massage des seins et la rencontre avec nos
hormones féminines, la respiration ovarienne, et
l'éveil à la pratique de l'œuf de Jade vont nous
amener au cœur de notre sensualité...notre énergie
vitale se renforce dans le plaisir et la confiance !



Cours, atelier ou stage

Cours à l'année Hebdomadaires :

*Venez découvrir la pratique sur un cours la
semaine du 26 septembre et celles du 1er et 8
octobre !*

- les mercredis de 11h à 12h30 , ou de 18h30 à 20h
- les jeudis de 19h à 20h30

Atelier : cycle de 9 samedis de 9h à 12h30 ou de
14h à 17h30 les 6 octobre, 3 novembre, 8 décembre
2018, 12 janvier, 9 février, 9 mars, 6 avril, 11 mai, 8
juin 2019.

**Stage à la journée et en résidentiel sur un week-
end**

- 4 journées de 9h30 à 18h, les dimanches 16
décembre 2019, 13 janvier, 10 mars et 12 mai 2019.
- Séminaire : 16 «et 17 mars 2019
25 et 26 mai 2019
16 au 18 juillet 2019

*Les cours et stages accueillent des groupes de 12
personnes au maximum*



S'inscrire

Lieu des rencontres :

Nantes et Rezé

Je suis à votre disposition pour échanger de
vos questions, par mail ou par téléphone :
contact@au-coeur-des-energies.fr
06 08 73 96 44

Tarifs (paiement échelonné proposé)

- Cours hebdomadaires : 340 euros
- Atelier : 40 euros l'atelier de 3h30
- Stage : 80 euros la journée et 180 euros le
week-end.

*Prévoir une tenue confortable,
un plaid, un coussin de
méditation, un cahier, des
crayons de couleur.*

Anne Danibert
Au cœur des énergies



Ayant à cœur de contribuer à la connaissance et au rayonnement du Tao et de la Médecine Chinoise, je vous invite au fil de l'année à des ateliers sur les saisons et leurs précieux enseignements !
Je vous reçois aussi en séance individuelle. Retrouvez toutes les informations sur mon site : www.au-coeur-des-energies.fr

Les accompagnements "tout public" concernent particulièrement :

- Soutenir au fil de saisons ses énergies et sa vitalité
- Les périodes de vie éprouvantes voir douloureuses comme un deuil, une séparation, une dépression, un burn out, une maladie.
- Pour beaucoup de femmes, au moment de déséquilibres dans leur cycle menstruel, ou dans des moments de passage comme une grossesse, "l'après" accouchement, la préparation de la ménopause et "l'après" ménopause. Et/ou une demande de séance plus spécifique sur le Tao de la femme Lune.
- Pour des adolescents lors de période de stress et de manque de confiance
- Dans des périodes où le corps exprime des déséquilibres (douleurs, migraines, troubles du sommeil...)
- Pour des sportifs désireux de soutenir leur préparation

Au plaisir de vous rencontrer !

Anne Danibert.
Séances individuelles et ateliers se déroulent à Rezé et Nantes

Liens

: **FNMTC** : www.fnmtc.fr
Ecole Tao Vivant : www.ecole_tao_vivant
Universal Healing Tao : www.universal-tao.com

Passionnée par le regard taoïste et par l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise, je reçois en séance individuelle et enseigne les pratiques taoïstes : je me suis formée au sein du collège de la S.F.E.R.E d'Aix en Provence. Suite à la validation du D.A.T.C® en 2007 (Diplôme de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise), j' ai ensuite poursuivi les 4 années de formation supérieure.

En 2006, j'ai choisi la pratique du Taiji Quan de Maître YUE Huan Zhi enseigné par Roger Gouraud et ai rencontré cette même année le Tao transmis par Maître Mantak Chia avec Fabienne Flamand (instructrice Senior et créatrice de « Le Tao de la Femme Lune® ») ; Certifiée par l'UHT en 2009, j'ai approfondi ces pratiques dédiées aux femmes en me certifiant en 2012 « Le Tao Ces merveilleuses pratiques énergétiques m'ont ouvertes à la danse du féminin et du masculin en moi, et me permettent de faire chaque jour davantage d'espace pour la joie, le plaisir et la paix. Je peux ainsi nourrir mon intention : contribuer à des relations plus harmonieuses avec tous les êtres et avec mon environnement ! C'est avec gratitude que j'accompagne et que je partage cette voie du cœur et de la Nature auprès du plus grand nombre !

Anne Danibert Tao et Médecine Chinoise

PROPOSE



«Le Tao de la Femme Lune®»
Art féminin de l'Alchimie Interne Taoïste

Cours et stages 2018 - 2019

